

CATÉGORIES HOMMES & FEMMES

AGE

PARCOURS

| | | |
|---------------------|-------------|------------------------------------|
| ➤ Atome | 9-10 ans | Stages #1, #2 |
| ➤ Pee Wee | 11-12 ans | Stages #1, #2 |
| ➤ Minime | 13-14 ans | Stages #1, #2 |
| ➤ Cadet | 15-16 ans | Stages #1, #2, #3 |
| ➤ Junior | 17-18 ans | Stages #1, #2, #3 |
| ➤ Senior | 19-29 ans | Stages #1, #2, #3, #4 |
| ➤ Maître Sport (H) | 30-39 ans | Stages #1, #2, #3, #4 chicken pass |
| ➤ Maître Sport (F) | 30 ans et + | Stages #1, #2, #3, #4 chicken pass |
| ➤ Maître Sport (H) | 40 ans et + | Stages #1, #2, #3, #4 chicken pass |
| ➤ Maître Expert (H) | | Stages #1, #2, #3, #4 |

ENDURO

Parcours

- Le parcours comporte des portions chronométrées (deux portions différentes utilisées pour effectuer au minimum trois chronométrages de chaque coureur pour un total minimum de 10 minutes) et des portions de liaison.
- Le parcours devrait comprendre un mélange de portions étroites et ouvertes, de portions rapides et lentes et différents types de surfaces. Toutes les portions chronométrées doivent être essentiellement en descente, mais des petites sections planes ou en montée sont acceptables. Le ratio utilisé généralement est de l'ordre de 80% de descente et 20% de montée.
- Les portions de liaison peuvent comprendre des remontées mécaniques ou des sentiers de vélo en montée.

Départ

- Un participant à la fois. Départ à intervalle régulier.

Âge minimal

- L'âge minimal est déterminé par la FQSC selon les spécificités de chacun des événements. Normes spécifiques sur les parcours de descente chez les minimes (13-14 ans)

Zone de ravitaillement/assistance

- Une zone seulement.

Source : FQSC Guide d'organisation 2018, pages 16-17

SOURCE : FQSC GUIDE DES SPORTS CYCLISTES 2018 CHAPITRE 5 VÉLO DE MONTAGNE

Validité des licences selon le type d'épreuve

Il est possible de consulter la grille des tarifs dans la section « Achat de licence » sur le site internet de la Fédération Québécoise des Sports Cyclistes (FQSC) afin de connaître à quels types d'événements peut participer un membre avec sa catégorie de licence. **Nonobstant l'âge minimal de participation, la licence de cross-country et de descente est valide pour les épreuves d'enduro.**

Référence :

www.fqsc.net/general/achat-de-licence

https://fqsc.net/files/general/Formulaires/20171219_Form_Montagne_ACC-20185.pdf

Coût des licences d'événement par type d'épreuve

| | Randonnée | Raid / Marathon / Enduro | Régional | Coupe du Québec / Championnats québécois | Coupe Canada | Championnats canadiens |
|--|-----------------------|--------------------------|----------|--|--------------|------------------------|
| Junior expert et Senior élite | 8\$ | 20\$ | 10\$ | 20\$ | S/O | S/O |
| Junior sport, senior sport et expert, maître | 8\$ | 20\$ | 10\$ | 20\$ | 20\$ | S/O |
| Atome, Pee-Wee, Minime, Cadet | 8\$ (minime et cadet) | 15\$ | 5\$ | 15\$ | 15\$ | S/O |
| Bibitte | S/O | 3\$ | 3\$ | 3\$ | 3\$ | S/O |

Les participants des villes et municipalités Ontariennes frontalières (limitrophes) qui longent la route 417, 17 et la rivière des Outaouais sont admissibles pour la licence d'événement d'un jour FQSC pour la course.

Les inscriptions « en ligne » (avec rabais de 5\$) seront acceptées jusqu'à 16h00 le vendredi, 8 juin 2018 ou 15 septembre 2018 (selon la course choisie).

Il y aura possibilité de s'inscrire sur place la veille des courses, soit le samedi 9 juin 2018 ou 15 septembre 2018 (selon la course choisie), entre 9h00 et 18h30, lors de la reconnaissance de stages ou le jour même de la course, entre 8h30 et 9h45.

De plus, il vous sera possible de camper sur place la veille des courses, soit le samedi 9 juin 2018 ou 15 juin 2018 (selon la course choisie), en acquittant les frais d'accès de 10\$ ou 12\$, par participant, qui vous seront exigés pour faire la reconnaissance de stages.

Pour un frais de 25\$ par participant, il vous sera également possible de faire la reconnaissance de stages en navette, de 10h00 à 16h00.

