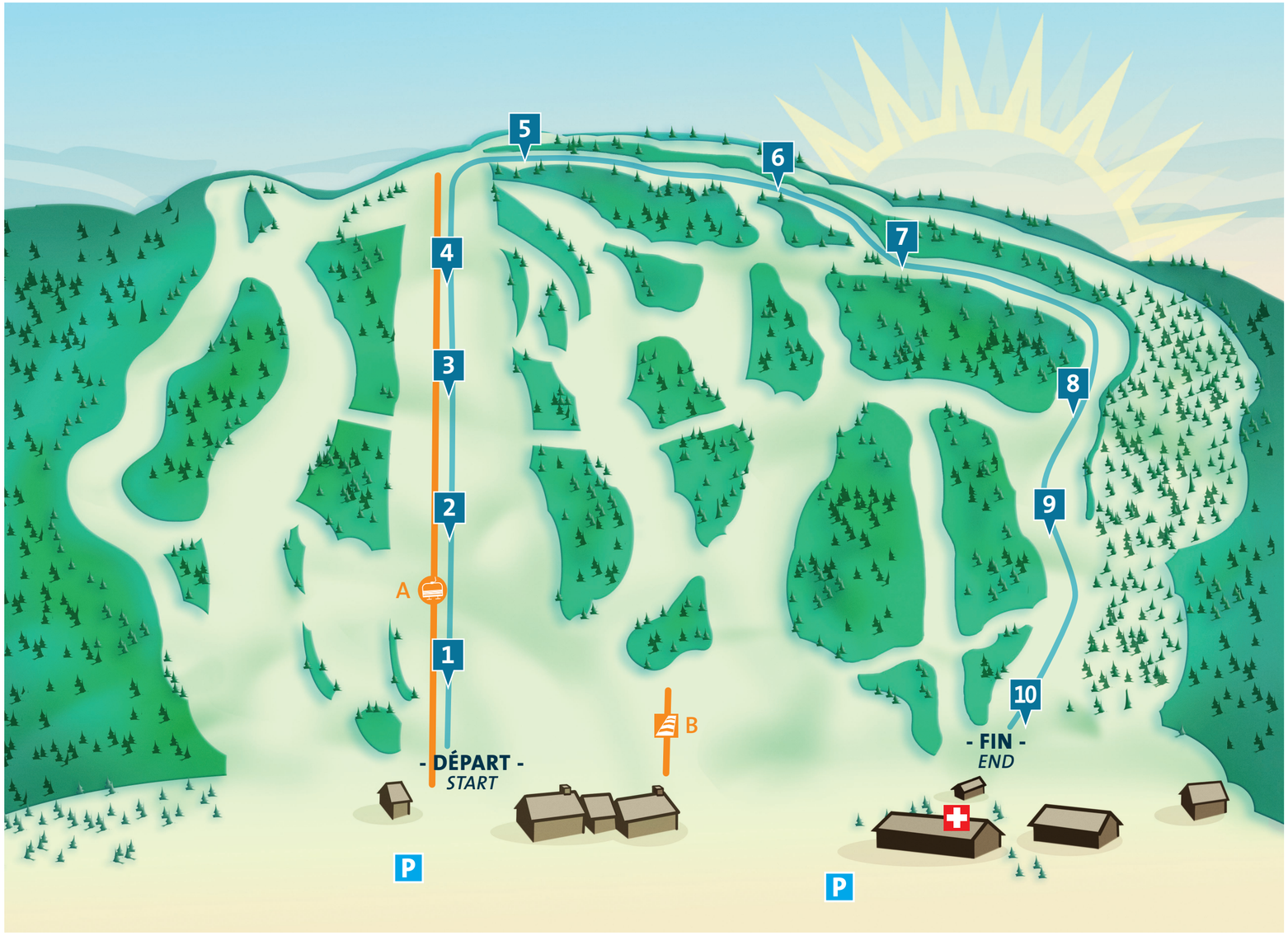

MONT RIGAUD EN ACTION

Sentier «FITNESS» *Trail*
10 stations - 1,6 km

Stations d'exercises

- FACILE *EASY*
- DIFFICILE *DIFFICULT*
- TRÈS DIFFICILE *MOST DIFFICULT*

REMONTÉES / *LIFTS*

- A — Quadruple
- B — Tapis roulant *Magic Carpet*

MONT RIGAUD
SKI • VÉLO DE MONTAGNE

montrigaud.com

Action Sport Physio
Santé et mieux-être

actionsportphysio.com