






# Activons votre bien-être À MONT RIGAUD

## Sentier « FITNESS » Trail 10 stations - 1,6 km

Stations  
d'exercices

-  FACILE  
EASY
-  MOYEN  
MEDIUM
-  DIFFICILE  
DIFFICULT

REMONTÉES / LIFTS

- A  Quadruple
- B  Tapis roulant  
Magic Carpet



montrigaud.com



ekinox.ca

